

## Ihre mögliche Reise: Tibet - Dach der Welt (China)



Die Höhepunkte Tibets mit Lhasa, Shigatse und Gyantse erleben. Einmalige Gebirgs-Landschaften und prachtvolle Klöster mit unglaublich wertvollen religiösen Schätzen wechseln ab mit rustikalen Dörfern und reißenden kristallklaren Gebirgsbächen. Einmalige Panoramen mit der Tibet-Bahn. Die Pandas von Chengdu. Sie starten von Shanghai, dieser Mega-City Asiens, und verlassen das Reich der Mitte in Peking, der Kaiser- und Hauptstadt. Eine Reise vom „Dach der Welt“ in die Moderne - größer können Kontraste nicht sein! Eine einmalige Reise!

### Fluganreise

Fliegen ist in vielen Fällen noch nimmer der schnellste Weg ans Reiseziel. Besonders bei kürzeren Reisen ist man froh um jede Stunde, die man länger am Zielort verbringen kann. Sie starten deshalb von einem möglichst nah an Ihrem Wohnort gelegenen deutschen Flughafen. Wir arbeiten ausschließlich mit Airlines zusammen, die hohe Qualitäts- und Sicherheitskriterien erfüllen. Zudem organisieren wir den Transfer vom Zielflughafen bis zu Ihrer Unterkunft. Flug-Tickets, Abflugzeiten, Flugnummer und Abflugterminal sowie Infos zu Reisepapieren und evtl. Einreise-Bestimmungen im Zielland finden Sie in Ihren Reiseunterlagen. Unser Service: Auf Wunsch informieren wir Sie gern über Anfahrtsmöglichkeiten zu Ihrem Abflughafen.

### 1. Tag: Deutschland - Shanghai

Linienflug mit AIR CHINA von Frankfurt nach Shanghai bzw. von München via Peking nach Shanghai.

#### Ihr Ansprechpartner ZiK-Team

Telefon  
+49 2363 3901-0  
Telefax  
+49 2363 3901-999  
E-Mail  
[info@zik-gruppenreisen.de](mailto:info@zik-gruppenreisen.de)

ZiK-Gruppenreisen  
International GmbH  
Bülowstr.139  
45711 Datteln

HRB Recklingh. 4183  
USt.-ID: 34058330877

Geschäftsführer  
Daniel Minarzik  
Oliver Minarzik

Telefon  
+49 2363 3901-0  
Telefax  
+49 2363 3901-999

World Wide Web  
<http://zik-gruppenreisen.de>

E-Mail  
[info@zik-gruppenreisen.de](mailto:info@zik-gruppenreisen.de)



## 2. Tag: Shanghai

Ankunft in Shanghai. Nach Erledigung der Einreiseformalitäten Begrüßung durch Ihre Reiseleitung und Transfer zum Hotel. Erste Eindrücke von

Chinas „Boom-Town“ erhalten Sie während eines Bummels entlang des „Bunds“ und auf der Nanjing Road, auf der sich viele Geschäfte, Restaurants sowie das Warenhaus Nr. 1 (Yibai) befinden. Shanghai, „über dem Meer“, ist die größte Stadt Chinas und ein „wahnsinnig“ prosperierendes Handels- und Industriezentrum. Die bewegte Vergangenheit der Stadt mit Opium-Kriegen, Flüchtlingsströmen, Freihafen der Westmächte bis zur Modernität der Neuzeit lässt sich heute noch in Stadtteilen, Häusern, Fassaden und vor allem an den eindrucksvollen Fassaden am „Bund“ nachvollziehen. Wer das moderne China sehen will, für den ist diese Stadt ein Muss! Diese Stadt schwelgt in der Gigantomanie der Architektur. Hier leben die „Weltmeister“ in Brückenbau und hochziehen von Hochhäusern. Bei Nacht ein Meer aus leuchtenden Diamanten. Shanghai, diese Mega-City Asiens, ist eine lebendige Stadt voller Überraschungen: jung und dynamisch aber auch alt und traditionell. Dazu ein Unterhaltungs-, Shopping und Gourmet-Paradies aller erster Güte.



## 3. Tag: Shanghai

Ausflug in die Altstadt, zum Yu-Garten und Besuch des Kunstmuseums. Auf einem Spaziergang in der Shanghaier Altstadt bummeln Sie durch schmale Straßen, vorbei an zahllosen Imbissbuden, kleinen Restaurants, prallgefüllten Läden und bunten Märkten. Ganz in der Nähe der Altstadt befindet sich der Yu-Garten, der noch aus der Ming-Zeit stammt und ein Beispiel der traditionellen und typisch chinesischen Gartenbaukunst ist.

**Ihr Ansprechpartner**  
ZiK-Team

Telefon  
+49 2363 3901-0  
Telefax  
+49 2363 3901-999  
E-Mail  
[info@zik-gruppenreisen.de](mailto:info@zik-gruppenreisen.de)

ZiK-Gruppenreisen  
International GmbH  
Bülowstr.139  
45711 Datteln

HRB Recklingh. 4183  
USt.-ID: 34058330877

Geschäftsführer  
Daniel Minarzik  
Oliver Minarzik

Telefon  
+49 2363 3901-0  
Telefax  
+49 2363 3901-999

World Wide Web  
<http://zik-gruppenreisen.de>

E-Mail  
[info@zik-gruppenreisen.de](mailto:info@zik-gruppenreisen.de)

**4. Tag: Shanghai - Chengdu**

Am späten Vormittag Transfer zum Flughafen und Flug nach Chengdu. Nach der Ankunft kleine Stadtrundfahrt inkl. Besuch des historischen Stadtkerns, in dem sich edle Restaurants, typische Teehäuser und Galerien befinden.

**5. Tag: Ghengdu - Lhasa**

Morgens fahren Sie zur Panda-Aufzuchtstation, in der ca. 60 Panda-Bären leben und beobachtet werden können.

Am frühen Nachmittag Fahrt zum Flughafen und Flug nach Lhasa, der Hauptstadt Tibets, deren Faszination sich niemand entziehen kann. In Tibet atmen selbst die Berge tiefe Religiosität und nirgendwo ist man Gott näher. Nach der Ankunft Transfer zum Hotel.

**6. Tag: Lhasa**

Der heutige Tag steht im Zeichen des Potala-Palastes. Einst war er der äußerst prachtvolle Wohn- und Regierungssitz des Dalai Lama – heute stellt er ein hochinteressantes Museum der tibetischen Hochkultur dar. Dieses Juwel der tibetischen Baukunst hat ca. 1.000 Zimmer und die Bauten gehen bis auf 13 Stockwerke hoch, unterteilt in die Bereiche Paläste, Wehrbauten und Gärten. Die Klosteruniversität Sera, wenige Kilometer außerhalb Lhasas, wurde im 15. Jahrhundert gegründet und zählt mit ihren drei Fakultäten neben dem Kloster Drepung zu den wichtigsten Chinas.

**7. Tag: Lhasa**

Heute brechen Sie zum Besuch des Klosters Drepung und zum Dschokhang-Tempel auf. Das Kloster Drepung, der „Vatikan“ des Lamaismus, befindet sich 10 km nordwestlich von Lhasa und wurde 1416 von Anhängern des Gelbmützen-Ordens (Gelupka) im typisch tibetischen Stil erbaut. Hier befinden sich die Grabstupas des 2., 3. und 4. Dalai Lama. Der Dschokhang-Tempel ist das bedeutendste Heiligtum im tibetischen Buddhismus und Ziel vieler Pilger der Region.

Ihr Ansprechpartner  
ZiK-Team

Telefon  
+49 2363 3901-0  
Telefax  
+49 2363 3901-999  
E-Mail  
[info@zik-gruppenreisen.de](mailto:info@zik-gruppenreisen.de)

ZiK-Gruppenreisen  
International GmbH  
Bülowstr.139  
45711 Datteln

HRB Recklingh. 4183  
USt.-ID: 34058330877

Geschäftsführer  
Daniel Minarzik  
Oliver Minarzik

Telefon  
+49 2363 3901-0  
Telefax  
+49 2363 3901-999

World Wide Web  
<http://zik-gruppenreisen.de>

E-Mail  
[info@zik-gruppenreisen.de](mailto:info@zik-gruppenreisen.de)

**8. Tag: Lhasa - Gyantse - Shigatse**

Von Lhasa fahren Sie heute in das 175 km entfernte Gyantse. An der Kreuzung zweier alter Karawanenwege war sie einst eine bedeutende Handelsstadt. Hier besichtigen Sie die Klosterstadt Palkhor, die mit einer großen roten Mauer umgeben ist. Als Meisterwerk tibetischer Architektur und Kunst gilt der 32,5 m hohe Kumbum-Tschörten. Weiterfahrt mit dem Bus nach Shigatse, der Residenz des Panchen Lama. Die Sommerresidenzen des Panchen Lama, die über außergewöhnliche und großzügige Gartenanlagen verfügen, liegen in verschiedenen Teilen der Stadt. Sie dienten ihm bis zu seinem Tode bei seinen Besuchen in der Region als Wohnsitz.

**9. Tag: Shigatse - Lhasa**

Sie besuchen heute das Tashi Lhunpo-Kloster, das zu den bedeutendsten Sehenswürdigkeiten Tibets gehört. Der 150.000 qm große Komplex, „Berg des Ewigen Segens“, wurde im 17. und 18. Jahrhundert erheblich erweitert und besitzt eine gewaltige, 26 m hohe Buddha-Statue, die ganz aus Bronze gegossen wurde. Sehr sehenswert sind auch die herrlichen Wandmalereien in der Grabkapelle des 1. Dalai Lama. Die Klosterstadt mit heute wieder etwa 600 Mönchen ist täglich Ziel vieler Pilger, die die zahllosen Butterlämpchen auffüllen und kleine Opfergaben darbringen. Rückfahrt mit dem Bus nach Lhasa.

**10. Tag: Zugfahrt nach Xining**

Am späten Vormittag Transfer zum Bahnhof. Diese Tages-Etappe, die Sie über Golmud nach Xining bringt, zählt zu den spektakulärsten und höchst gelegenen Bahnstrecken der Welt. Auf dieser Strecke durchfahren Sie mehrere Tunnel und überqueren unzählige Brücken, teilweise in über 5000 m Höhe. Die Ausblicke auf eine fantastische Landschaft mit Geröllwüsten oder auf schneebedeckte Berge in den Hochplateaus sind beeindruckend.

Ihr Ansprechpartner  
ZiK-Team

Telefon  
+49 2363 3901-0  
Telefax  
+49 2363 3901-999  
E-Mail  
[info@zik-gruppenreisen.de](mailto:info@zik-gruppenreisen.de)

ZiK-Gruppenreisen  
International GmbH  
Bülowstr.139  
45711 Datteln

HRB Recklingh. 4183  
USt.-ID: 34058330877

Geschäftsführer  
Daniel Minarzik  
Oliver Minarzik

Telefon  
+49 2363 3901-0  
Telefax  
+49 2363 3901-999

World Wide Web  
<http://zik-gruppenreisen.de>

E-Mail  
[info@zik-gruppenreisen.de](mailto:info@zik-gruppenreisen.de)

**11. Tag: Xining**

Gegen Mittag Ankunft in Xining, Provinz-Hauptstadt von Qinghai in 2.260 m Höhe. Transfer zum Hotel. Am Nachmittag unternehmen Sie einen Ausflug in das nahe gelegene Kloster Kumbum, das zu den sechs großen Gelupka-Klöstern zählt.

**12. Tag: Xining - Peking**

Gegen Mittag Transfer zum Flughafen und Flug nach Peking. Transfer zum Hotel. Das älteste Dokument besagt, dass Peking mit dem damaligen Namen Ji = Schilf vor etwa 3000 Jahren gegründet wurde. Zwischen 916 und 1125 wurde Ji unter der Bezeichnung Nanjing (südliche Hauptstadt) zur zweitwichtigsten Stadt des Reiches. Von der „mittleren„ Hauptstadt – zwischenzeitlich zerstört und von Kublai Khan wieder aufgebaut – avancierte sie zur „großen Hauptstadt“. In der Ming-Dynastie kam es mit dem Namen Beiping („nördlicher Friede“) als Regierungssitz zum heutigen Namen Bei jing („Nördliche Hauptstadt“). Die meisten noch heute erhaltenen Bauten gehen auf die Ming-Dynastie zurück.

**13. Tag: Peking**

Tagesausflug Kaiserpalast, Tiananmen-Platz und Himmelstempel. Der Kaiserpalast oder auch die „Verbotene Stadt“ ist das größte und bedeutendste Bauwerk Chinas. Die 720 000 qm große Anlage ist von einer 10 m hohen purpurnen Mauer umgeben, die dem normal Sterblichen den Zugang verwehrt. Im Palast selbst herrscht das kaiserliche Gelb in den glasierten Ziegeln der Hauptgebäude vor. Der Tiananmen-Platz („Platz des himmlischen Friedens“) in unmittelbarer Nähe zum Kaiserpalast, wird im Norden vom Tor des Himmlischen Friedens, im Westen von der Volkskongresshalle, im Süden von der Mao-Zedong-Halle und im Osten vom Historischen Museum eingerahmt.

Der Himmelstempel aus dem Jahre 1420 symbolisiert Himmel und Erde. Zur Wintersonnenwende bestieg der Kaiser den Himmelsaltar, um den Himmel in einer feierlichen Zeremonie um reiche Ernte zu bitten. In drei übereinander liegenden Marmorterrassen wird das Dreigestirn

**Ihr Ansprechpartner**  
ZiK-Team

Telefon  
+49 2363 3901-0  
Telefax  
+49 2363 3901-999  
E-Mail  
info@zik-gruppenreisen.de

ZiK-Gruppenreisen  
International GmbH  
Bülowstr.139  
45711 Datteln

HRB Recklingh. 4183  
USt.-ID: 34058330877

Geschäftsführer  
Daniel Minarzik  
Oliver Minarzik

Telefon  
+49 2363 3901-0  
Telefax  
+49 2363 3901-999

World Wide Web  
<http://zik-gruppenreisen.de>

E-Mail  
info@zik-gruppenreisen.de

„Mensch-Himmel-Erde“ dargestellt. Ohne einen einzigen Nagel erbaut, erhebt sich der Himmelstempel oberhalb der Marmorterrasse und glänzt mit seinem Dach aus 50.000 blauen Glasurziegeln. Erst kürzlich renoviert, erstrahlt er in neuem Glanz und ist ein einzigartiges Fotomotiv.



#### 14. Tag: Peking

Tagesausflug zur Großen Mauer und zur Allee der Tiere. „Wer nicht auf die große Mauer gestiegen ist, ist kein wahrer Held“; diese Volksweisheit zeugt von dem großen Respekt, den die Chinesen diesem Bauwerk erweisen. Sie erstreckt sich heute über 6700 km und soll aus dem Weltraum zu sehen sein. Im 8. und 5. Jh. v. Chr. als erste Grenzbefestigungen erbaut, ließ der legendäre Kaiser und Reicheiniger Qin Shi Huangdi die verschiedenen Wälle verbinden und schuf so mit einem gigantischem Aufwand an Menschen und Material dieses gigantische Monumentalbauwerk gegen die Angriffe der mongolischen Reiterheere. Besonders eindrucksvoll ist die zur kaiserlichen Nekropole führende Geisterallee – im Volksmund „Allee der Tiere“ genannt. Auf der Rückfahrt nach Peking Besuch des Olympiapark-Geländes.

#### 15. Tag: Peking - Deutschland

Transfer zum Flughafen und Rückflug mit AIR CHINA nach Frankfurt/M. bzw. nach München, Ankunft am selben Tag.

#### Ihr Ansprechpartner ZiK-Team

Telefon  
+49 2363 3901-0  
Telefax  
+49 2363 3901-999  
E-Mail  
[info@zik-gruppenreisen.de](mailto:info@zik-gruppenreisen.de)

ZiK-Gruppenreisen  
International GmbH  
Bülowstr.139  
45711 Datteln

HRB Recklingh. 4183  
USt.-ID: 34058330877

Geschäftsführer  
Daniel Minarzik  
Oliver Minarzik

Telefon  
+49 2363 3901-0  
Telefax  
+49 2363 3901-999

World Wide Web  
<http://zik-gruppenreisen.de>

E-Mail  
[info@zik-gruppenreisen.de](mailto:info@zik-gruppenreisen.de)

**Ihre inklusiven Leistungen**

- Linienflüge mit AIR CHINA von Frankfurt/M. nach Shanghai und von Peking zurück bzw. von München via Peking nach Shanghai und von Peking zurück, jeweils in Economy-Klasse; 20 kg Freigepäck je Pers.
- Flughafensteuern, Sicherheitsgebühren und Treibstoffzuschläge
- 3 innerchinesische Flüge in Economy-Klasse, 20 kg Freigepäck je Person
- Zugfahrt inkl. 1 Übernachtung im Liegewagen von Lhasa nach Xining
- Transfers und Fahrten in klimatisierten Reisebussen inklusive Gepäckbeförderung
- Führung und Betreuung durch einen Deutsch sprechenden, ständig begleitenden Reiseleiter ab/bis China
- Zusätzliche Führung und Betreuung durch lokale, Deutsch sprechende Reiseleiter
- Besichtigungsprogramm gemäß Ausschreibung inkl. Eintrittsgelder
- 12 Übernachtungen in den genannten Hotels oder gleichwertig in Doppel- bzw. Einzelzimmern
- Verpflegung gem. Ausschreibung: F= Frühstücksbuffet, M= Mittagessen, A= Abendessen
- Reisepreis-Sicherungsschein
- Informationsmaterial zur Reise

**Extras für Ihre Reise**

- Einzelzimmerzuschlag ab € 275,- bis € 385,- pro Person

**Reisezeitraum**

Ihr Wunschtermin

15 Tage

**Teilnehmer**

Ihre Teilnehmerzahl

**Reisepreis**

auf Anfrage

Bildquellen: Michael Murner;

**Ihr Ansprechpartner**  
ZiK-Team

Telefon  
+49 2363 3901-0  
Telefax  
+49 2363 3901-999  
E-Mail  
info@zik-gruppenreisen.de

ZiK-Gruppenreisen  
International GmbH  
Bülöwstr.139  
45711 Datteln

HRB Recklingh. 4183  
USt.-ID: 34058330877

Geschäftsführer  
Daniel Minarzik  
Oliver Minarzik

Telefon  
+49 2363 3901-0  
Telefax  
+49 2363 3901-999

World Wide Web  
<http://zik-gruppenreisen.de>

E-Mail  
info@zik-gruppenreisen.de

ZiK Gruppenreisen International GmbH  
 Gruppenanfrage  
 Bülowstr. 139  
 D - 45711 Datteln

Gruppenanfrage für ein unverbindliches Angebot

Name, Vorname, Firma/Verein		Kunden-Nr.	
Adresse		Ort	
Ansprechpartner		Tel-Nr. Privat	
Erreichbar		Tel-Nr. Dienstlich	
E-Mail		Fax-Nr.	
Reiseziel / Reisetitel			
Ersatz-Reiseziel			
Tag Hinreise	Tag Rückreise	Anzahl Personen	Budget pro Personen €
Tag Hinreise (Ersatz)	Tag Rückreise (Ersatz)	Anzahl Personen	Budget pro Personen €
Anreise <input type="checkbox"/> Bus	<input type="checkbox"/> Bahn	<input type="checkbox"/> Flugzeug	<input type="checkbox"/> Sonstiges
Anreise mit:			
Verpflegung <input type="checkbox"/> ÜF	<input type="checkbox"/> HP	<input type="checkbox"/> VP	<input type="checkbox"/> AI
Hotelkategorie			
Zimmernaufteilung	Einzelzimmer	Doppelzimmer	Mehrbettzimmer
Bemerkung			

**Ihr Ansprechpartner**  
 ZiK-Team

Telefon  
 +49 2363 3901-0  
 Telefax  
 +49 2363 3901-999  
 E-Mail  
 info@zik-gruppenreisen.de

ZiK-Gruppenreisen  
 International GmbH  
 Bülowstr.139  
 45711 Datteln

HRB Recklingh. 4183  
 USt.-ID: 34058330877

Geschäftsführer  
 Daniel Minarzik  
 Oliver Minarzik

Telefon  
 +49 2363 3901-0  
 Telefax  
 +49 2363 3901-999

World Wide Web  
<http://zik-gruppenreisen.de>

E-Mail  
 info@zik-gruppenreisen.de

Tel. 02363 39 01-0 \* Fax 02363 39 01-999 \* info@zik-gruppenreisen.de